

## Veranstaltungshinweis

### Tag der Gehirnerschütterung & Symposium „Schütz Deinen Kopf!“

**Bonn, 9. Oktober 2023 – Im Kampf gegen Gehirnerschütterungen und ihre Folgen organisiert die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung gemeinsam mit der Concussion Clinic für Kinder und Jugendliche im Dr. von Haunerschen Kinderspital des LMU Klinikums zwei ganztägige Veranstaltungen in München: Am 20. Oktober 2023 rufen sie gemeinsam den ersten bundesweiten „Tag der Gehirnerschütterung“ aus, begleitet von einer Informationsveranstaltung von 14 bis 18 Uhr. Am Samstag, 21. Oktober 2023, folgt von 9 bis 14 Uhr das Symposium „Schütz Deinen Kopf!“.**

In Zusammenhang mit Sport werden jährlich rund 44.000 Gehirnerschütterungen diagnostiziert. Viele mehr werden allerdings erst gar nicht als solche erkannt. Die Ausrufung des Tages der Gehirnerschütterung will auf die Notwendigkeit zur Früherkennung einer Gehirnerschütterung und auf die gesundheitlichen Folgen von nicht erkannten und unbehandelten Gehirnerschütterung aufmerksam machen.

Die Folgen einer, vor allem unbehandelten Gehirnerschütterung, können noch Jahre nach dem Ereignis spürbar sein. Das können körperliche Beschwerden, wie Kopfschmerzen und Schwindel sein, aber auch Beeinträchtigungen von kognitiven Fähigkeiten wie Lernen, Gedächtnis und Aufmerksamkeit sowie Veränderungen im Verhalten der Betroffenen. Im Rahmen der beiden Veranstaltungstage werden Konzepte der Prävention und Versorgungsmodelle vorgestellt, die Langzeitbeeinträchtigungen entgegenwirken können.

Die Veranstaltung am Freitag, 20. Oktober 2023, wendet sich an alle, die in Schule, Sport, Freizeit und Medizin mit Kindern, Jugendlichen und Nachwuchssportlern zusammenarbeiten, also zum Beispiel an Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrende, Trainer und Trainerinnen. Zielgruppe des Symposiums „Schütz Deinen Kopf!“ am Samstag, 21. Oktober 2023, sind alle, die sich in Klinik und Wissenschaft um Kinder, Jugendliche und Nachwuchssportler mit einer Gehirnerschütterung kümmern.

Beide Veranstaltungen finden im Dr. von Haunerschen Kinderspital des LMU-Klinikums in München statt. Die Teilnahme ist jeweils kostenlos, eine Anmeldung aber erwünscht.

Veranstalter sind die Concussion Clinic für Kinder- und Jugendliche, Dr. von Haunersches Kinderspital, LMU Klinikum München und die Initiative: „Schütz Deinen Kopf!“ der ZNS-Hannelore Kohl Stiftung.

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://schuetzdeinenkopf.de/service/veranstaltungen>

## **Service für Redaktionen**

### **Pressegespräch am 20.10.23**

Frau Dr. Schaefer, Frau Dr. Bonfert und weitere Expert:innen stehen Ihnen gerne von 12.30 bis 13.15 Uhr für Ihre Fragen rund um den Ersten Tag der Gehirnerschütterung, die GET-App, den neuen kindgerechten Test und die Unterrichtsbox zur Verfügung.

Ort: Seminarraum 1 (E1.01), 1. OG im Dr. von Haunerschen Kinderspital, Lindwurmstr. 4, 80337 München

Anmeldung bitte unter: [info@schuetzdeinenkopf.de](mailto:info@schuetzdeinenkopf.de)

## **Medienkontakt**

### **ZNS-Stiftung. Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma, gegründet von Hannelore Kohl**

Dagmar Vohburger  
Fontainengraben 148  
53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-33

[presse@hannelore-kohl-stiftung.de](mailto:presse@hannelore-kohl-stiftung.de)

### **Concussion Clinic für Kinder und Jugendliche**

Dr. med. Michaela Bonfert

Kinderklinik und Poliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital

Abteilung für Pädiatrische Neurologie, Entwicklungsneurologie und Sozialpädiatrie & LMU Zentrum für Entwicklung und komplex chronisch kranke Kinder, iSPZ Hauner

LMU Klinikum München

Lindwurmstraße 4, 80337 München

E-Mail: [concussionclinic@med.lmu.de](mailto:concussionclinic@med.lmu.de); Tel: +49-(0)152-54923717

## **Hintergrund**

### **ZNS-Stiftung. Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma, gegründet von Hannelore Kohl**

Jährlich erfahren rund 270.000 Menschen in Deutschland ein Schädelhirntrauma.

45.000 von ihnen müssen nach dem Unfall mit dauerhaften körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen weiterleben. Rund 800.000 Menschen sind dauerhaft auf die Unterstützung von Pflegekräften oder Angehörigen angewiesen. Ziel der ZNS-Stiftung ist es, die Lebensqualität dieser Menschen zu verbessern und ihnen umfassende Teilhabe zu ermöglichen. Durch Aufklärung und präventive Maßnahmen trägt die Stiftung dazu bei, Unfallzahlen zu senken und die Schwere von Kopfverletzungen zu reduzieren.

[www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de)

**Die Initiative „Schütz Deinen Kopf! Gehirnerschütterungen im Sport!“**

Bei der Initiative „Schütz Deinen Kopf! Gehirnerschütterungen im Sport“ arbeitet die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung mit namhaften Organisationen, Medizinerinnen und Sportverbänden zusammen, um Sportler und ihre Familien, Trainerinnen und Trainer, Pädagogen und Ärzte für das Thema „Gehirnerschütterung und mögliche Folgen“ zu sensibilisieren. Informationen zum Tag der Gehirnerschütterung, den Veranstaltungen am 20. und 21.10.2023 sowie den Link zur App, zu den Filmen und Kontaktadressen von Unfallkliniken und Neuropsychologen finden sich auf [www.schuetzdeinenkopf.de](http://www.schuetzdeinenkopf.de).

### **Concussion Clinic für Kinder und Jugendliche im Dr. von Haunerschen Kinderspital, LMU Klinikum München**

Die Concussion Clinic im Dr. von Haunerschen Kinderspital des LMU Klinikums bietet eine umfassende Versorgung für Kinder und Jugendliche mit Gehirnerschütterung an. Dieses Versorgungsprogramm, reicht von der kinderneurologischen Mitbetreuung und Beratung direkt bei Erstvorstellung in der Kinderklinik bis in die spezialisierte Nachsorge. Für Kinder und Jugendliche, die sich nach einer Gehirnerschütterung nicht zügig und vollständig erholen, wird ein auf die/den einzelne:n Betroffene:n maßgeschneiderte Therapieprogramme angeboten. So kann das Concussion Team gemeinsam mit den Patient:innen und deren Eltern dafür sorgen, dass die Kinder und Jugendlichen so rasch wie möglich wieder fit für ihren vielfältigen Alltag werden.