

## Hintergrundinformation

### „Schütz Deinen Kopf!“-Unterrichtsbox zur Früherkennung von Gehirnerschütterungen

#### Was ist die Unterrichtsbox?

Mit der Initiative „Schütz Deinen Kopf!“ setzt sich die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung für die Prävention von Gehirnerschütterungen ein. Neben umfangreichem Informationsmaterial, Aufklärungs- und Lehrfilmen sowie der GET-App zur Früherkennung von Gehirnerschütterungen ist die Unterrichtsbox ein wichtiger Baustein zur Prävention.

#### Welchen Zweck hat sie?

Sie vermittelt Schülerinnen und Schülern auf spielerische Weise Wissen über Gehirnerschütterungen. Das Ziel ist, sie zu kleinen Expertinnen und Experten in eigener Sache zu machen, um sie vor möglichen Folgen zu schützen.

#### Wie funktioniert die Unterrichtsbox?

Jede Unterrichtsbox enthält ein Kartenspiel rund um das Gehirn, die Anleitung für einen Erlebnisparcours mit sechs Stationen sowie verschiedenes Anschauungs- und Bastelmaterial. Vielfältiges Hintergrundmaterial inklusive themenspezifische Präsentationen, Unterrichtspläne, Kopiervorlagen für Arbeitsblätter sowie Lernkontrollen und steht im Backoffice zur Verfügung. Die Unterrichtsbox ist für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren konzipiert.

#### Wo bekommt man die Unterrichtsbox und was kostet das?

Die Unterrichtsbox können Pädagoginnen und Pädagogen kostenfrei unter Angabe der Lieferadresse und der Zielgruppe formlos bestellen unter:  
[info@schuetzdeinenkopf.de](mailto:info@schuetzdeinenkopf.de).

#### Weitere Infos zur Unterrichtsbox finden Sie hier:

<https://schuetzdeinenkopf.de/informationen/lehrkraefte/materialbox-fuer-den-unterricht>

## Medienkontakt

**ZNS-Stiftung. Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma,**  
gegründet von Hannelore Kohl  
Dagmar Vohburger

Fontainengraben 148  
53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-33  
[presse@hanelore-kohl-stiftung.de](mailto:presse@hanelore-kohl-stiftung.de)

## Hintergrund

### **ZNS-Stiftung. Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma, gegründet von Hanelore Kohl**

Jährlich erfahren rund 270.000 Menschen in Deutschland ein Schädelhirntrauma. 45.000 von ihnen müssen nach dem Unfall mit dauerhaften körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen weiterleben. Rund 800.000 Menschen sind dauerhaft auf die Unterstützung von Pflegekräften oder Angehörigen angewiesen. Ziel der ZNS-Stiftung ist es, die Lebensqualität dieser Menschen zu verbessern und ihnen umfassende Teilhabe zu ermöglichen. Durch Aufklärung und präventive Maßnahmen trägt die Stiftung dazu bei, Unfallzahlen zu senken und die Schwere von Kopfverletzungen zu reduzieren.

[www.hanelore-kohl-stiftung.de](http://www.hanelore-kohl-stiftung.de)

### **Die Initiative „Schütz Deinen Kopf! Gehirnerschütterungen im Sport!“**

Bei der Initiative „Schütz Deinen Kopf! Gehirnerschütterungen im Sport“ arbeitet die ZNS – Hanelore Kohl Stiftung mit namhaften Organisationen, Medizinerinnen und Sportverbänden zusammen, um Sportler und ihre Familien, Trainerinnen und Trainer, Pädagogen und Ärzte für das Thema „Gehirnerschütterung und mögliche Folgen“ zu sensibilisieren. Informationen zum Tag der Gehirnerschütterung, den Veranstaltungen am 20. und 21.10.2023 sowie den Link zur App, zu den Filmen und Kontaktadressen von Unfallkliniken und Neuropsychologen finden sich auf

[www.schuetzdeinenkopf.de](http://www.schuetzdeinenkopf.de).