

Könnte es eine **Gehirnerschütterung** sein?

## K.E.K.S. – der Test

# K

...wie Kopf



Hast du Kopfschmerzen?  
Ist dir schwindelig?  
Ist dir übel?

# E

...wie Empfindlichkeit



Hast du besonders schlechte Laune?  
Bist du schnell genervt?  
Ist dir alles zu viel?

# K

...wie Konzentration



Kannst du dich schlecht konzentrieren?  
Fühlst du dich wie benebelt?  
Bist du vergesslich?

# S

...wie Schlaf



Schläfst du schlechter als sonst?  
Bist du müder als sonst?  
Fühlst du dich erschöpft?

Wenn du oder deine Eltern eines oder mehrere dieser Symptome bei dir feststellen oder es dir nach einer Kopfverletzung in anderer Hinsicht nicht gut geht, sucht bitte immer ärztliche Beratung auf.

V. 2023-1; Alle Rechte bei ZNS-Stiftung. Erstellt in Zusammenarbeit mit Dr. M.V. Bonfert, Concussion Clinic, LMU Klinikum



**ZNS  
Stiftung**

Hilfe für  
Menschen  
mit Schädel-  
hirntrauma